

### ¿Qué es un sistema de tratamiento por presión espiratoria positiva oscilante?

Un sistema de tratamiento por presión espiratoria positiva oscilante, o dispositivo PEPO, está diseñado para facilitar el desprendimiento y la eliminación de mucosidad acumulada en los pulmones. Podría necesitar tratamiento PEPO si tiene una enfermedad pulmonar, como por ejemplo, fibrosis quística o EPOC y sus pulmones necesitan ayuda para eliminar la producción diaria de mucosidad. El tratamiento PEPO se realiza aspirando y espirando por el equipo varias veces y luego expectorando para eliminar la mucosidad aflojada.



## SISTEMA DE TRATAMIENTO POR PRESIÓN ESPIRATORIA POSITIVA OSCILANTE (PEPO) AEROBIKA®



### ¿Cómo funciona la PEPO?

Al exhalar por la unidad, sentirá pulsaciones de resistencia muy rápidas contra su exhalación. Estas pulsaciones de resistencia mantienen abiertas sus vías respiratorias y permiten aflojar el exceso de mucosidad, expulsándola de las vías respiratorias más estrechas de sus pulmones. Una vez desplazada de las vías respiratorias más estrechas, usted puede expectorar la mucosidad. Si se realiza nebulizaciones, su médico podría optar por combinarlas con el tratamiento PEPO para reducir la duración total de su tratamiento.

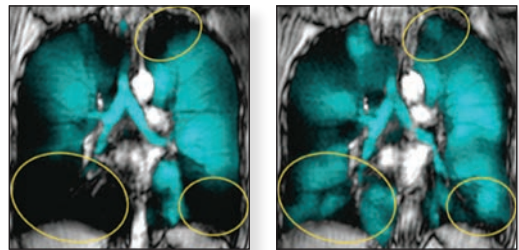
## PEPO AEROBIKA® para despejar eficazmente las vías respiratorias

- Mejora el desplazamiento de las flemas y mejora el funcionamiento de los pulmones
- Asiste en la higiene de los pulmones y ayuda a prevenir infecciones
- Reduce la duración total de los tratamientos
- Limpieza y desinfección sencillas, apto para lavaplatos
- Diseño liviano y ergonómico que puede sostenerse cómodamente con la mano
- Aprendizaje rápido para uso independiente
- Poca interrupción de las actividades cotidianas

## Desobstrucción de vías respiratorias en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Un estudio reciente en pacientes con EPOC demostró que el uso del sistema de tratamiento por PEP oscilante AEROBIKA® durante solo 4 semanas generó mejoras evidentes.<sup>1</sup>

- Reducción de disnea
- Mayor distribución de gas en zonas que anteriormente no recibían aire
- Menor hiperinflación (retención de gas)



Antes de PEPO

Después de PEPO

### ¿Qué es una espiración activa?

La mejor forma de describir la espiración activa es el tipo de esfuerzo requerido para comenzar a inflar un globo, aunque no tan contundente como el que necesita para apagar velas. El equipo PEPO AEROBIKA® ofrecerá resistencia a su espiración de modo que usted deberá espirar con más energía que la habitual.

### ¿Qué significa “expectorar”?

La “expectoración” permite desplazar y eliminar secreciones de los pulmones. De la misma manera que cuando utiliza el aliento para empañar un espejo, inhalaría de modo breve y superficial para espirar con fuerza por la boca en forma de O. Su médico le ayudará a utilizar la técnica correcta.

Las palabras o frases acompañadas por ™ o ® son marcas comerciales y marcas registradas de Monaghan Medical Corporation o de una filial de Monaghan Medical Corporation. © 2015-2021 Monaghan Medical Corporation. † marcas comerciales y marcas registradas de las respectivas empresas.

<sup>1</sup>S Svenningsen, M Kirby, J Suggett, A Wheatley, N Kanhere, A Hasany, S Blamires, G Parraga and DG McCormack. *Oscillatory Positive Expiratory Pressure in Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. Resumen presentado para su publicación.